



Coopération Intégration Canada

Au service de la collectivité

Communiqué de presse

CICAN LANCE SON PROJET « VIEILLIR EN SANTÉ » POUR LES ÂÎNÉS IMMIGRANTS FRANCOPHONES
(2025-2028)

Un accompagnement bienveillant pour une intégration réussie et un mieux-être au quotidien.

Ottawa, le 7 avril 2025 — Coopération Intégration Canada est fière d'annoncer le lancement officiel de son nouveau projet « **Vieillir en santé** », financé par Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada (IRCC) pour la période 2025-2028.

Ce programme novateur est destiné aux aînés immigrants francophones et francophiles et vise à les soutenir dans leur parcours d'intégration au Canada.

Avec une approche humaine et inclusive, « Vieillir en santé » a pour objectif de favoriser le bien-être, briser l'isolement, et créer des liens authentiques entre les aînés et leur communauté.

Les principales activités du projet incluent :

- **L'accompagnement en matière de bien-être**, pour répondre aux besoins émotionnels, sociaux et physiques des aînés ;
- **L'aiguillage vers les services communautaires existants**, pour mieux s'orienter dans l'écosystème local ;
- **Des activités de jumelage**, favorisant les rencontres intergénérationnelles et interculturelles ;
- **Des cercles de conversation en français**, pour favoriser leur autonomie linguistique;
- **Un service de counseling à court terme**, pour accompagner les aînés dans la gestion des transitions et des défis liés à l'adaptation ;
- **Un soutien numérique**, pour leur permettre de mieux naviguer dans le monde numérique et accéder aux services essentiels.

CICAN remercie IRCC pour son appui, et tous ses partenaires communautaires pour leur collaboration dans la mise en œuvre de ce programme.

Pour en savoir plus ou pour s'inscrire aux activités, veuillez remplir le formulaire en ligne "https://cican.ca/fr_ca/service-general-form-8/". Vous pouvez aussi nous écrire à contact@cican.ca ou nous appeler au 613-805-3437

Wilfrid Bitchoka, directeur général
wbitchoka@cican.ca